

¿ME QUIERE O NO ME QUIERE?

Todos merecen disfrutar de una relación de noviazgo o pareja segura y sana. ¿Es tu relación tan sana como TÚ mereces?
Contesta “SÍ” o “NO” a las siguientes preguntas y determina si tu relación es tan sana como piensas.

MI NOVIO/A O PAREJA:

- _____ 1. Es celoso/a o posesivo/a.
- _____ 2. Me acusa de ser coqueta/o o de engañarlo/a.
- _____ 3. Constantemente quiere que le llame o me llama para verificar dónde estoy y qué estoy haciendo.
- _____ 4. Me dice cómo vestirme o como arreglarme.
- _____ 5. Trata de controlar lo que hago o a quién puedo ver.
- _____ 6. No permite que hable con ciertas personas o que converse con ciertos familiares o amigos.
- _____ 7. Tiene grandes cambios de temperamento, un minuto está enojado/a y gritándome, y de pronto “es dulce o está arrepentido/a”, pidiéndome disculpas.
- _____ 8. Me critica, me insulta o me hace sentir mal. Me dice que nadie más me querrá.
- _____ 9. Me hace sentir como si yo no hiciera nada bien o me culpa por sus problemas.
- _____ 10. Amenaza con lastimarme, lastimar a alguien a quien yo quiero (como a mi familia, amigos, o mascotas), o lastimarse a sí mismo.

- _____ 11. Me agarra bruscamente, empuja, golpea, o me lastima de alguna otra manera.
- _____ 12. Me grita o humilla “a solas” o frente a otras personas.
- _____ 13. Me presiona u obliga a tener sexo o a hacer cosas que yo no quiero.

Si respondiste “SÍ” a alguna o varias de estas premisas es momento que evalúes tu relación porque podrías estar en una relación abusiva. **ROMPE EL CICLO** busca ayuda.

¿QUE PUEDES HACER?

Si tu relación o la relación de alguien que tú conoces parece ser abusiva. **ROMPE EL CICLO**, busca ayuda. Comunícate con la Oficina de la Procuradora de Las Mujeres para información y apoyo: 787.722.2977 o libre de costo 787.697.2977