

Saliendo de Compras con Niños/as

“TIPS” para la CRIANZA de ESCAPE, Centro de Fortalecimiento Familiar

Cualquiera que haya ido de compras, especialmente con niños/as pequeños/as, sabe que esta experiencia puede ser a veces muy incómoda o altamente tensa. Reconociendo esto le recomendamos lo siguiente:

ANTES DE SALIR:

1. ¿Cómo se sienten todos/as? ¿Sus hijos/as están cansados/as o tienen hambre? ¿Lo está usted? Evite ir de compras al final del día cuando todos/as están cansados/as. Si es posible, posponga la salida o encuentre alguien que cuide a sus hijos/as.
2. **Explique las reglas:** Antes de llegar a las tiendas explique claramente la conducta que espera de ellos/as. Por ejemplo: “Mantente cerca de mí” y/o “habla en voz baja”.
3. **Haga acuerdos por buena conducta:** Déjeles saber que si cumplen con las reglas podrán escoger su merienda favorita o que les leerá un cuento o jugarán (juntos) cuando lleguen a la casa.
4. Asegúrese que usted y sus hijos/as visten con zapatos y ropa cómoda.

EN LA TIENDA:

Haga el ir de compras algo divertido: ¿Quién puede ver los guineos?, ¿quién encuentra el jabón primero?, ¿qué productos empiezan con la letra “B”? Cuando sea posible, permita a sus niños/as tomar ciertas decisiones por ejemplo: ¿Compramos manzanas o chinas?, ¿helado de vainilla o chocolate? Esté preparado para negociar o comprometerse.

Juegue “Veo-Veo”: Cuando esté en “fila para pagar”; pregunte entonces al niño/a ¿qué es...?

Alabe a su niño/a: “Haz sido de gran ayuda”. Un abrazo o una caricia pueden ser más significativos que las palabras.

SI TODO LO DEMÁS FALLA:

Recuerde: Los/as niños/as no son perfectos/as. De hecho, nosotros/as tampoco somos perfectos/as sin embargo, somos los adultos/as. Ignore la conducta inapropiada a menos que se vuelva peligrosa o destructiva o realmente incómoda. Remueva del lugar al niño/a que está fuera de control. Llévelo a un baño o fuera de la tienda. Dígale calmadamente, mirándolo/a a los ojos, que su conducta es absolutamente inaceptable. Espere sin decir una palabra, que el/la niño/a se calme, entonces pregúntele si está listo/a para intentarlo de nuevo. Regrese a casa si el/la niño(a) no se calma. Si no puede posponer el ir de compras, busque quien lo/la cuide y regrese a la tienda sólo/a.

Si necesita apoyo, orientación o información sobre cómo criar niños o fortalecer las relaciones en su familia; o si desea apoyarnos como voluntario o socio colaborador llame a ESCAPE al (787) 287-6161, www.escapepr.org / escape@caribe.net. También puede buscarnos en Facebook (escapeorg) o Twitter (escapepr).

