

# “CUÍDATE MUCHO”

## Lo que puedes hacer para protegerte...

- **SIEMPRE** ve acompañado de tu papá/mamá, un amigo/amiga o adulto/a confiable cuando corras bicicleta o camines hacia la escuela.

- **SIEMPRE** juega cerca de personas que conoces.



- Si alguien te sigue o te molesta, **ALÉJATE** inmediatamente e **INFÓRMALO** a tu papá/mamá, abuelos o un adulto de tu confianza.



- Si un adulto se acerca a ti solicitando ayuda o dirección, **no te acerques, ALÉJATE**. Recuerda: los adultos que necesitan ayuda no deben preguntarle a los niños; lo correcto es preguntarle a otro adulto.

- Si alguien que no conoces te hace sentir incómodo, te toca o te invita a subirte al auto **DILE NO**, pide ayuda o grita bien fuerte **NO ES MI PAPÁ O NO ES MI MAMÁ**.



- **NO** compartas tu nombre y dirección con alguien que no conoces. Sí lo puedes compartir con tu Maestro/a, Policía, Bombero o Doctor.

- **NUNCA, NUNCA** compartas por facebook, my space, chat rooms o internet información personal, la dirección de tu casa o escuela.



Centro de Fortalecimiento Familiar