

CÓMO ENSEÑAR A SU NIÑO/A A PROTEGERSE DEL ABUSO SEXUAL

Abuso sexual de niños y niñas

El abuso sexual se refiere cuando un adulto utiliza a un menor (< de 18 años) para su placer o gratificación sexual. Esto incluye cualquier acto lascivo, desde acariciar sus partes íntimas hasta la violación o penetración.

La preparación

Usted puede empezar enseñando a su niño(a) que su cuerpo es algo especial que necesita ser protegido. Empiece las lecciones apenas crea que su hijo(a) es suficientemente maduro(a) como para comprender lo que usted le está explicando. Generalmente, esto ocurre a los tres años. Empiece de una manera simple y continúe de esta manera. Utilice los nombres científicos de las partes del cuerpo (como pene o vagina). Usted ayudará al niño(a) a desenvolverse de una manera más sana con respecto a su cuerpo si usted usa las palabras correctas. *¡Empiece a dialogar!*

No intente abarcar toda la primera vez. Sea informal y casual al tratar el tema, y hable con su hijo(a) cuando éste se sienta seguro y relajado. Por ejemplo:

- cuando el niño(a) esté jugando;
- durante una caminata, o un paseo en automóvil;
- cuando estén preparando una comida juntos;
- mientras miren la televisión o cuando comenten sobre algún artículo en el periódico;
- en relación a algún comentario que ha hecho el niño(a); o
- cuando esté alistando al niño(a) para dormir.

Sobre QUÉ hablar

Estas son las ideas más importantes que usted debe cubrir:

- Tú eres especial e importante.
- Tú eres el dueño(a) de tu cuerpo.
- Tú tienes el derecho de decir “¡NO!” a alguien que trate de tocarte de cualquier manera que te haga sentir incómodo(a), temeroso(a) o confundido(a).
- Hay partes de tu cuerpo que son privadas. Tú tienes el derecho de decir “NO” a cualquier persona que desee tocar tu vagina, pene, pecho o seno, trasero o nalga. Tú tienes mi permiso de decir “NO” aunque esa persona sea un adulto(a) que tú conoces o familiar.
- Pon atención a tus sentimientos. Confía en tus sentimientos acerca de la manera en que la gente te toca.
- Si alguien te molesta, quiero que tú me lo digas. Te prometo que voy a creer en lo que tú me digas.
- Si alguien te toca de una manera que no es correcta, recuerda que no es tu culpa. Lo que un adulto(a) haga contigo nunca será tu culpa.

Los niños/as necesitan saber que las reglas de protección sobre el tocar deben aplicarse en todo momento.

Otras reglas que hay que seguir

Los niños y niñas aprenden más rápido cuando se les da reglas fáciles de seguir. Establezca una serie de reglas de familia que hay que seguir acerca de la seguridad personal y repítalas a menudo.

- Incluya reglas sobre el tocar cuando comente acerca de otras reglas de seguridad personal.
- Enséñele a su niño(a) que los adultos no están siempre en lo correcto.
- Recuerde que hay una gran diferencia entre lo que los niños pequeños y los mayores pueden comprender.
- Juegue el juego de “Qué pasaría si...”

El juego “Que pasaría si...”

Una manera de ayudar a que los niños se protejan a sí mismos es practicando respuestas con respecto a situaciones peligrosas. De esta manera, si es necesario, los niños pueden reaccionar apropiada y rápidamente. El juego “Que pasaría si...” puede hacer la práctica fácil y divertida. Cada vez que juegue comunique a su hijo(a), en sus propias palabras, lo siguiente:

“Tu cuerpo te pertenece a ti y tú tienes el derecho de decidir cómo y cuándo alguien te puede tocar. Si alguien trata de tocarte de alguna manera que te haga sentir incómodo(a) o que no sea correcta, di ‘¡NO!’ Es perfectamente correcto gritar ‘¡NO!’ y huir de esa persona y decir a otra persona lo que te ha pasado. Si la primera persona a quien le cuentas no te cree, díselo a otra y a otra, hasta que alguien te crea. Y recuerda siempre que: “¡No ha sido tu culpa lo que te ha sucedido!”

Esta es una lista para facilitar el inicio del juego “Que pasaría si...”

1. ¿Qué pasaría si... alguien te tocara de una manera que no te gustara y luego te ofreciera chocolates o una muñeca nueva, o alguna otra cosa que tú quisieras para que guardes el secreto? **Respuesta...** Di “¡NO!” y luego cuéntaselo a alguien.

2. ¿Qué pasaría si... tú te sintieras mal o incómoda(o) cuando un adulto(a) te diera un abrazo o apretón? **Respuesta...** Dile a la persona que a ti no te gusta que te abracen o aprieten. Tú tienes el derecho de decidir cuándo tú quieres ser abrazada(o). Confía en tus sentimientos en cuanto a la manera que te tocan las otras personas.

3. ¿Qué pasaría si... alguien que tú no conoces viniera a recogerte de tu escuela? **Respuesta...** Nunca vayas con un extraño(a) a menos que el extraño(a) te dé a conocer una palabra o código secreto. (Seleccione una palabra secreta que sea sencilla y enseñe a su niño(a) cómo usarla de manera que usted esté segura(o) que él entiende).

4. ¿Qué pasaría si... alguien te empezara a hacer cosquillas de manera que te doliera? **Respuesta...** Dile que pare. Si no para, pide auxilio. Y si

yo no estoy en casa en ese momento, dime después lo que te ha pasado.

5. ¿Qué pasaría si... tu mamá, tu papá o el doctor(a) tocara las partes privadas de tu cuerpo? **Respuesta...** Los adultos usualmente no tienen por qué tocar las partes privadas de los niños a no ser que sea por razones de salud.

Usted puede crear otras preguntas sobre “Que pasaría si...”, usando las experiencias diarias de su niño(a); usando lugares y nombres familiares. Practique sólo una o dos preguntas a la vez.

¿Qué hacer si su niño/a le dice que fue abusado?

- Escuchar a su niño(a) y creer en él/ella. No huir del problema ni culparlo/a.
- Continuar tranquila(o). Si usted se altera o se enoja, usted asustará al niño(a). Intente hablar calmadamente con él/ella.
- Dígale al niño(a) que él/ella no ha hecho nada malo. El abuso sexual es culpa del que abusa de los niños/as.
- Dígale al niño(a) que él/ella está seguro(a) y que nadie le hará daño.
- Dígale al niño(a) que él/ella hizo bien en contarle lo que ha pasado.
- Llame a la policía.
- Busque ayuda psicológica para su hijo(a) y familia.

Si necesita apoyo, orientación o información; o si desea apoyarnos como voluntario o socio colaborador comuníquese con ESCAPE al (787) 287-6161, búsqenos en www.escapepr.org o Facebook: ESCAPEorg



Este documento fue creado por ESCAPE con información desarrollada por la Oficina de Servicios para Niños y Familias del Estado de Nueva York.