



**53.6%**

**DE LOS  
AGRESORES  
SEXUALES SON  
PADRES  
BIOLÓGICOS**

**LAS VÍCTIMAS DE  
ABUSO SEXUAL SON  
PRINCIPALMENTE  
NIÑAS**

**76%**

# CUÍDALOS MUCHO

## CÓMO PROTEGER A LOS NIÑOS Y NIÑAS DEL ABUSO SEXUAL

El ABUSO SEXUAL afecta a niños y niñas de todas edades y estratas sociales. Es más probable que un niño/a sea abusado sexualmente por un familiar o alguien que conoce y en quien confía, que por un desconocido. Los agresores no siempre usan la fuerza física; muchos usan juegos, regalos, mentiras o amenazas para involucrar a los niños/as y tratar de prevenir que le digan a alguien lo que ha ocurrido.

Para prevenir el abuso sexual a menores, es importante mantener el enfoque en la responsabilidad de los adultos/as de proteger, mientras enseñan a los niños y niñas las habilidades que necesitan para ayudar a protegerse. Considera las recomendaciones compartidas a continuación.





**Juega un papel activo en la vida de tus hijos/as.** Aprende sobre sus actividades y las personas con quienes pasan tiempo. Está atento en caso de que haya problemas. Presta atención a los comportamientos de “preparación” o acoso sexual en los adultos/as que pasan tiempo con tu niño/a. Indicios pueden incluir un adulto/a que busca maneras de estar a solas con tu hijo/a, que ignora la necesidad de su privacidad (por ejemplo, en el baño) o le da regalos o dinero sin razón.

**Asegura que las organizaciones, los grupos y los equipos en los cuales está involucrado/a tu hijo/a** eviten que los niños/as y adultos/as pasen mucho tiempo individual a solas. Pregunta sobre cómo seleccionan y supervisan el personal y voluntarios/as.

**Házle saber a tus hijos/as que pueden hablar contigo** acerca de cualquier cosa que les esté molestando o causando confusión.

**Dale a tus hijos/as el poder de decidir sobre sus cuerpos** permitiéndoles un nivel de privacidad apropiado a sus edades, y anímalos a decir “NO” cuando no quieran tocar a alguien o que alguien los toque, incluso en formas no sexuales.

**Enséñale a tus hijos/as los nombres correctos de las partes privadas del cuerpo** y la diferencia entre el contacto apropiado e inapropiado.

**Enséñale a tus hijos/as a cuidar de sus propios cuerpos** (por ejemplo, bañándose o usando el baño) para que no tengan que depender de adultos/as o niños/as mayores para ayuda.

**Educa a los niños/as sobre la diferencia entre los secretos buenos (como una fiesta sorpresa) y los secretos malos** (secretos que los hacen sentir en peligro o incómodos/as).

**Supervisa a tus hijos/as en cuanto al uso de tecnología**, incluyendo sus teléfonos celulares, sitios de redes sociales por Internet y mensajes de texto. Revisa sus listas de contactos con frecuencia y pregúntales acerca de cualquier persona que no conozcas.

**¡Confía en tus propios instintos!** Si te sientes incómodo/a dejando a tu hijo/a con alguien, no lo hagas. Si estás preocupado/a por la posibilidad de abuso sexual, infórmate.

**Si tu hijo/a te dice que fue o está siendo abusado/a**, manten la calma, escucha con cuidado y nunca lo/la culpes por lo que le pasó. Reporta el abuso lo antes posible.

**Factores que pueden ser indicio de abuso sexual y no deben ser ignorados:**

- Dolor, picazón, enrojecimiento o sangre inexplicable en el área genital
- Aumento en pesadillas o el menor moja la cama con más frecuencia
- Comportamiento introvertido o tímido
- Explosiones de ira o cambios bruscos de humor
- Pérdida de apetito
- Ansiedad o depresión
- De pronto y sin explicación, evitan a ciertas personas o lugares
- Conocimientos sobre asuntos, lenguaje o comportamientos sexuales inusuales para un niño/a de su edad

**Si necesitas ayuda, información, tienes alguna sospecha o conoces un caso de abuso sexual** llama a la Línea 24/7 del Centro de Ayuda a Víctimas de Violación al 787-765-2285 o la Policía al 787-343-2020 Si la vida del menor está en peligro, llama al 9-1-1.

**ESCAPE, Centro de Fortalecimiento Familiar es una organización sin fines de lucro que trabaja en la prevención del maltrato a menores en la Isla.**