

# RECOMENDACIONES GENERALES AL DISCIPLINAR

- La acción positiva generalmente provoca la conducta deseada más rápidamente que la acción negativa.
- Use los halagos más que el reproche.
- Anticipe las zonas de problemas y trátelas antes que se desarrolle el conflicto.
- Anime en vez de regañar.
- Procure la honradez, modélela a los menores.
- Escuche las explicaciones antes de llegar a la conclusión.
- Evite ridiculizar, el cinismo y la ironía.
- Explique sus decisiones, pero demande obediencia inmediata cuando sea necesario.
- Establezca límites de conducta claros y definidos evitando las reglas detalladas o arbitrarias que provocan confusión.
- Establezca un mínimo de reglas y comuníquelas a los niños(as).
- Considere las diferencias individuales (edad, etapa de desarrollo) de los(as) niños(as) y tome sus decisiones de acuerdo a esas diferencias.
- Cuando tenga que tomar medidas correctivas, adminístrelas con sabiduría.
- No castigue al niño(a) obligándole a hacer las cosas que deberían provocarle alegría.
- Distinga entre disciplina y castigo. Muchas ocasiones descuidadas, peligrosas se pueden mejorar sólo con advertencias constantes durante un largo periodo de tiempo, mientras que el mal comportamiento deliberado debe ser corregido en el momento de ocurrir.
- Discipline sobre la base del motivo, no del resultado. Se debe tratar con más severidad una mentira, que derramar un plato de sopa.
- Evite tomar medidas disciplinarias en la mesa. Durante las comidas se debe fomentar una atmósfera de armonía.
- Al momento de disciplinar, no tome decisiones con coraje. Tómese un tiempo y adviértale al menor que su comportamiento no es aceptable y que habrá una consecuencia. No debe dejar pasar mucho tiempo para implantar la disciplina ante la conducta presentada.

*Recuerde, no está solo/a, si necesita ayuda, orientación o información sobre crianza; o si desea apoyarnos como voluntario/a o socio colaborador comuníquese al (787) 287-6161 o [escape@caribe.net](mailto:escape@caribe.net). Visite nuestra página [www.escapepr.org](http://www.escapepr.org), nuestro fan page en Facebook (ESCAPEorg).*

